PROGRAMME DECEMBRE 2012

La fin de l'année est proche et vous souhaitez prendre de bonnes résolutions pour vous chouchouter et évoluer sereinement. Le Centre Cikitsa pense à vous…

Ce mois-ci, toujours des **conférences** (feuillet vert), des **stages** et des **ateliers** (feuillet orange), et encore et toujours **des consultations** (feuillet rose), tous les jours et sur rendez-vous.

Mais également, **Marthe expose** de magnifiques tableaux jusqu'au 22 décembre que vous pourrez admirer lors des **permanences tous les vendredis de 15h à 18h** (hors vacances scolaires) ou lors des conférences et ateliers.

Nous pensons également aux personnes à faibles revenus et leur proposons, la **journée du cœur** tous les mardis.

Le Centre Cikitsa, lieu unique dans la région, est situé au 16 rue Charles Chabert à **Montélimar** à 100 mètres de la gare.

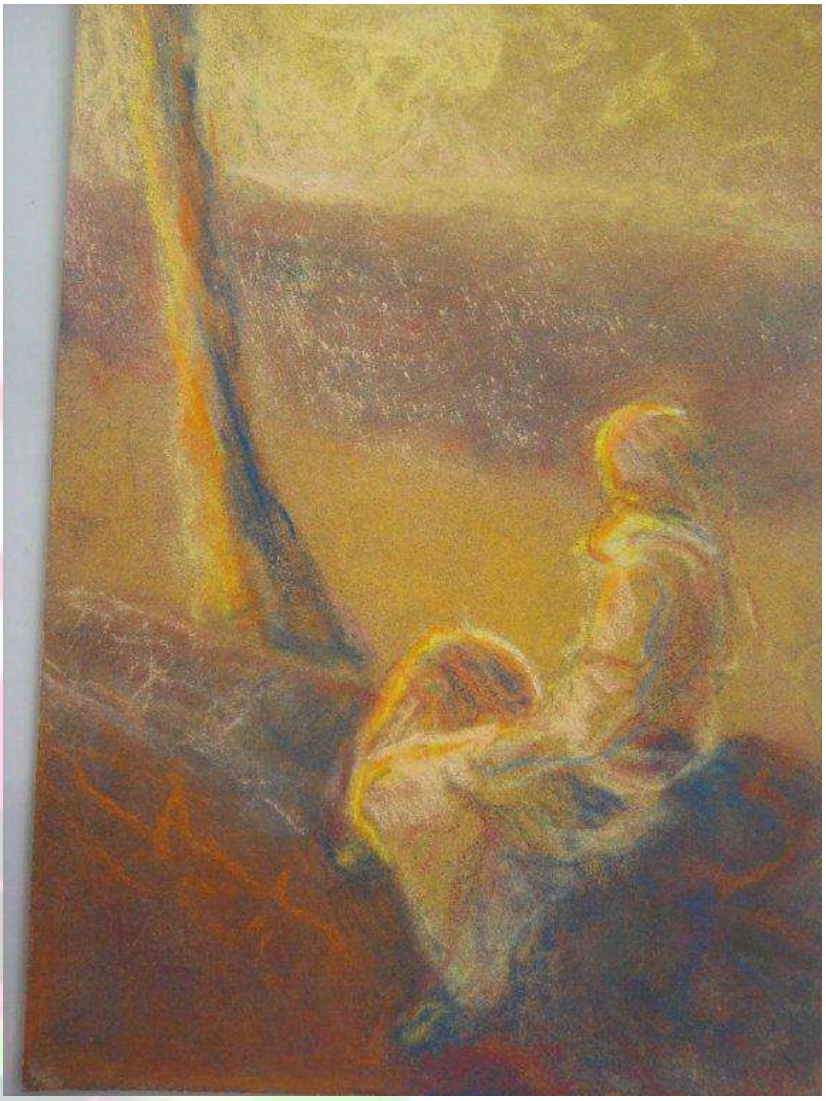
Vous trouverez **nos coordonnées** et **nos spécificités** à l'intérieur de ce document et sur **www.centre-cikitsa.com** .

Pour tous renseignements, nous vous répondons tous les jours par téléphone au 06.11.87.15.15 de 9h à 19h.

Alors n'hésitez pas à venir nous rentre visite ou à prendre contact avec nous.

A bientôt.

EXPOSITION



Marthe CORNU

Novembre
Décembre
2012

Qui est Marthe ?

D'abord mariée, mère de famille, j'ai à 35 ans pris la décision d'exercer un métier: celui d'enseignante.

A 61 ans n'ayant plus d'attache familiale je prends la décision de quitter la Champagne pour venir en Ardèche et habiter un éco village (que je n'habite pas).

Depuis, c'est surtout la nécessité de m'exprimer et de retrouver un plaisir trop négligé qui m'anime et c'est par le dessin, la peinture et le portrait que je trouve une certaine réalisation et un moyen de partage.

Merci à Céline pour son Centre et ses murs, cela me donne la possibilité de vous proposer quelques-unes de mes œuvres.

C'est avec plaisir que je recevrais vos ressentis, remarques et propositions : marthe.cornu07@free.fr

Vous pouvez aussi retrouver mes peintures sur le site suivant: http://marthe.cornu.pagesperso-orange.fr/

LA JOURNEE DU CŒUR

Vous souhaitez **prendre soin de vous** et **rester en forme**
mais les médecines naturelles non remboursées
grèvent votre budget déjà serré.

Le **Centre Cikitsa** a pensé à **VOUS** et à **VOTRE BIEN-ÊTRE.**

Tous les **mardis,**
les intervenants **professionnels** thérapeutes
du Centre Cikitsa à Montélimar
vous proposent la **Journée du Cœur**
et vous reçoivent uniquement **sur rendez-vous**
au prix unique de **20€** la séance.

Informations et contacts :
www.centre-cikitsa.com - 06.11.87.15.15

Centre Cikitsa

Conditions :
* Cette journée est réservée aux personnes à faibles revenus.
* Les conditions d'accès sont disponibles au Centre Cikitsa ou par mail cikitsa@orange.fr.
* Les rendez-vous doivent être directement pris auprès des thérapeutes en fonction du planning disponible au Centre Cikitsa ou sur internet www.centre-cikitsa.com.

QUI VOUS REÇOIT ? QUAND ?

Mardi 4 décembre	
Matin : **Monique POMMIER**, Praticienne Massages-Bien-être Agréée FFMBE - Aide par le toucher, Ecoute et Accompagnement - 06.86.76.40.73 - 09.53.57.40.43	Après-midi : **Brigitte BOICHE DESCLOS**, Astrologue – 06.71.67.91.76
Mardi 11 décembre	
Matin : **Patrick BERLAND**, Praticien agréé en Massages-bien-être, réflexologie plantaire et Thérapie manuelle douce– 06.82.86.13.20	Après-midi : **Pascale BERNARD**, Psychothérapeute et formatrice en psychosynthèse, méthode ESPERE - 06.72.04.05.58
Mardi 18 décembre	
Matin : **Magali MAUVEAUX VIOLLEAU**, Praticienne en hypnose Ericksonienne, Coach de vie, Formation en psychanalyse appliquée - 06.87.17.39.44 - http://www.evimeria.fr	Après-midi : **Frédéric DELORME**, Psychosomaticien, praticien prenant en compte l'être humain dans sa globalité - 06.86.99.68.62

LES PROFESSIONNELS VOUS REÇOIVENT TOUS LES JOURS SUR RENDEZ-VOUS

COORDONNEES	SPECIALITES	TELEPHONE
Marie-Annick BACHELIER	**Médium** de la Source	06.40.22.36.08
Cathy BASS	**Kinésiologue**	06.43.98.18.40
Patrick BERLAND	Praticien agréé en **Massages-bien-être**, **Réflexologie** plantaire et Thérapie manuelle douce	06.82.86.13.20
Pascale BERNARD	**Psychothérapeute** et formatrice en psychosynthèse, méthode E.S.P.E.R.E.	06.72.04.05.58
Brigitte BOICHE-DESCLOS	**Astrologue**	06.71.67.91.76
Céline CAVAILLEZ	**Responsable** du Centre Cikitsa, Consultante **Feng Shui**, Animatrice **"Signe Avec Moi"**	06.11.87.15.15
Georges COLLEUIL	Chercheur, **écrivain**, conférencier. Créateur du **Référentiel de naissance** et Co-créateur avec le peintre Valadié du **Tarot de Marrakech**, Formations, Consultations, **Créations d'armoiries**, **Coaching littéraire**	06.12.51.87.31
Frédéric DELORME	**Psycho-Energéticien/Relaxologue**, praticien prenant en compte la personne dans sa globalité (physique, psychologique, émotionnel, énergétique)	06.86.99.68.62

COORDONNEES	SPECIALITES	TELEPHONE
Agnès JAMILI	Educatrice de santé **naturopathe, Réflexologue,** Conseillère en **Fleurs de Bach**	06.59.54.62.91
Anne MARAUD	**Psycho-énergéticienne** en analyse et réinformation cellulaire	06.99.12.81.14
Magali MAUVEAUX-VIOLLEAU	Praticienne en **hypnose Ericksonienne, Coach de vie,** Formation en psychanalyse appliquée	06.87.17.39.44
Marie Jo MORTIER	**Produits** naturels, bio, et écolo	06.71.59.60.16
Monique POMMIER	Praticienne **Massages-Bien-être** Agréée FFMBE - **Aide par le toucher,** Ecoute et Accompagnement	06.86.76.40.43
Patrice ROUME	Praticien en **Reboutologie®**	06.75.02.13.07
Evelyne VALLUIS	**Bio magnétiseur** Synergicien, Praticien **Dien Chan**	06.40.94.86.36
Edith WEHRLE	**Sexothérapeute, Sophrologue,** praticienne **EMDR, psychothérapie,** individuels et couples	06.03.73.77.70

Les professionnels participant à la Journée du Cœur.

La kinésiologie se propose d'être une aide pour dépasser des **blocages émotionnels ou mentaux** par un dialogue corporel :

- Comportements inadaptés,
- Emotions envahissantes (anxiété, angoisse, peur…), mal être indéfinissable, stress…
- Histoire personnelle ou familiale difficile, évènements qui nous empêchent d'avancer
- Relations aux autres, à l'autre, qui nous interrogent ou nous bouleversent
- Difficultés pour faire face à certaines situations (examens, changement de vie professionnelle ou autre…)
- Douleurs chroniques ou redondantes qui nous interpellent
- Difficultés d'apprentissage

Les séances se déroulent habillé, et durent entre 1h et 1h30.

Nous ne manipulons pas tel que peuvent le faire les ostéopathes ou les kinésithérapeutes. Le kinésiologue interroge votre corps par le biais du test musculaire (simple pression manuelle), et ce dernier donne l'indication d'un **état de stress en lien avec le sujet abordé**. Il sert également de guide pour identifier les corrections qui vous sont appropriées et les besoins.

La kinésiologie est une approche qui prend soin de la structure, du mental, de l'émotionnel et de l'énergétique. Nous utilisons différentes techniques telles que PNL ou points de pression de la médecine chinoise ou encore l'EMDR…

Une séance s'adresse tout autant à l'adulte qu'à l'enfant, pour une difficulté précise et identifiée ou un mal être plus profond. On peut ainsi recourir à la kinésiologie de façon ponctuelle ou faire un travail sur soi plus approfondi au rythme de séances régulières.

Votre participation active et votre implication seront nécessaires.

Au Centre Cikitsa,
16 rue Charles Chabert, Montélimar

Offrez et Offrez-vous du bien-être,

Proverbe indien:
« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »

xxxxxxxxxxxxx

Patrick

Praticien certifié en réflexologie, en massages-bien-être et en thérapie manuelle ostéo-articulaire et crânienne par la FFMBE* et l'Asca-International,

Vous propose

Massages-bien-être aux huiles aromatiques certifiées biologiques

-----> Techniques ayurvédiques (indien)

-----> Régénérant du dos

-----> shiatsu traditionnel japonais (habillé sans huiles)

-----> tour du monde (multi techniques)

-----> Réflexologie plantaire

xxxxxxxxxxxxx

Sur rendez-vous : 04 75 90 51 22 – 06 82 86 13 20
http://www.ecoute-et-bienetre.com

* **Fédération Française de massages-bien-être**

Techniques ayurvédiques de bien-être

Abhyanga : massage complet du corps de la pointe des orteils à la pointe des cheveux, très relaxant.
Durée 60 mn, 48 €

Sarasvati : massage du ventre, technique spécifique pour le bien-être digestif, appliquée sur abdomen, thorax, dos, fessiers,
Durée 50 mn, 40 €

Autres techniques de bien-être

Shiatsu (japonais) : digitopressions sur les méridiens d'acupuncture, massage habillé.
Durée 60 mn, 48 €

Massage régénérant du dos : technique spécifique appliquée sur les chaines musculaires du dos, membres inférieurs, côtes et thorax, membres supérieurs cou et nuque, décontractant et réharmonisant.
Durée 60 mn, 48 €

Tour du monde : massage complet de la tête aux pieds. Différentes techniques sont réunies en une seule.
Durée : 60 mn=48 € ou 1h15=60 €

Réflexologie plantaire : détente globale du corps par un travail sur les zones réflexes de l'ensemble des pieds.
Durée 50 mn, 40 €

- Les massages-bien-être sont autorisés pour les femmes enceintes de plus de 3 mois, sans huiles essentielles ajoutées.

- Ces massages-bien-être sont à but non thérapeutique et ne peuvent en aucun cas se substituer à la médecine occidentale -

Pascale BERNARD *est* ***psychothérapeute et formatrice en Psychosynthèse****. Elle a été aussi formée à la méthode E.S.P.E.R.E.® par Jacques Salomé et Michelle Daumas.* ***Pascale BERNARD*** *s'appuie sur ses différentes expériences pour proposer des* ***formations****, des* ***stages*** *et des* ***accompagnements individuels****. Elle est membre de la direction collégiale d'Ardèche Bien Être.*

Contact : ***06 72 04 05 58*** *- bernard.pascale2@wanadoo.fr*

ELLE VOUS PROPOSE DES SEANCES INDIVIDUELLES EN PSYCHOTHERAPIE

Avec la PSYCHOSYNTHESE : Une approche du courant Jungien, permettant un travail en profondeur. La Psychosynthèse propose des outils très diversifiés (échange verbal, méditation, dessin, écriture, relaxation) selon vos besoins spécifiques.

Avec la METHODE ESPERE : Une méthode pour mieux communiquer avec les autres et avec soi-même. Des outils simples et efficaces.

Astrologie et Rencontre de Soi

L'astrologie vous apportera une meilleure compréhension de vous-même, de vos proches, de vos comportements relationnels.

L'outil astrologique permet de découvrir son être profond, d'optimiser son potentiel, de donner du sens à ses expériences et d'interpréter les étapes de son cheminement individuel.

Vous souhaitez prendre un rendez-vous pour une consultation,
vous former à l'astrologie
ou obtenir des renseignements complémentaires,
n'hésitez pas à me contacter :

Brigitte BOICHÉ-DESCLOS

06 71 67 91 76

Site : **zodiaca.free.fr**

Courriel : zodiaca@free.fr

Association ZODIACA (loi 1901)

FengShui
CapsisConseil

Céline CAVAILLEZ est **Consultante Feng Shui**.

Vous **déménagez** ou vous souhaitez **réaménager** votre lieu de vie (personnel ou professionnel).

Vous êtes en quête d'**harmonie,** de **sérénité**, de **mieux-être**.

Le Feng Shui peut vous aider en **harmonisant les énergies** pour un bien-être sans blocages.

Céline vous reçoit sur rendez-vous pour un bilan personnalisé.

Posez vos questions ou prenez un rendez-vous au

06.11.87.15.15

cc.fengshui@orange.fr

www.fengshui-harmonie.com

Georges COLLEUIL, créateur du Référentiel de Naissance, co-créateur du Tarot de Marrakech avec le peintre Valadié ;

Vous reçoit en **consultation individuelle**
au Centre Cikitsa
16 rue Charles Chabert à MONTELIMAR

- pour vous accompagner dans le **décodage de vos rêves** ;

- pour vous apporter une **meilleure compréhension de votre Référentiel de Naissance**.

Pour prendre un rendez-vous: 06.12.51.87.31
georgescolleuil@free.fr

Frédéric DELORME
Psycho-Energéticien/Relaxologue

Adhérent au syndicat National des praticiens de la relation d'aide

Praticien prenant en compte l'être humain dans sa globalité (physique, psychologique, émotionnel, énergétique...)

Indications: *Stress, fatigue, mal-être, angoisse, douleurs dorsales, insomnie, problème de poids, problèmes cutanés, digestifs... confiance en soi, et aussi en prévention pour le maintien de la santé.*

Déroulement de la séance: *(3/4 d'heure à 1 heure), la séance commence par la création d'un climat de confiance réciproque, dans la même séance le praticien agit au niveau du soma(corps) de l'émotionnel et du mental, selon la demande 3 à 4 séances suffisent, mais parfois un accompagnement plus soutenu est nécessaire.*

Méthodes:

L'approche centrée sur la personne (ACP, psychothérapie Carl Rogers), elle est basée sur l'écoute et le ressenti, dans une relation empathique et congruente, sans jugement, la personne s'exprime librement, « les mots libèrent les maux...»

Technique de respiration, de Réharmonisation Energétique, de visualisation et imagerie mentale pour aider la personne à lâcher prise, à libérer ses tensions et blocages émotionnels, avoir une meilleure vision de son chemin de vie...à aller mieux tout simplement.

Sophrologie, Réflexologie plantaire, Shiatsu, Digitopuncture, massage sont également des méthodes utilisées dans le suivi de la personne.

Personnes concernées: *Tous âges, adultes, enfants*
Vous pouvez venir aussi tout simplement pour un moment de détente et de relaxation.

Liens utiles:

www.re-energetique.com
www.visualisation-creatrice.com Dr Carl Simonton

Je vous reçois sur rendez-vous : 16, rue Charles Chabert à Montélimar (Centre Cikitsa)
J'attends votre appel au 04 75 01 43 21 ou 06 86 99 68 62
ou votre mail sur frederic.delorme26@orange.fr

Agnès JAMILI

Educatrice de santé naturopathe
Réflexologue – Conseillère en Fleurs de Bach

CONSEILS EN ALIMENTATION SAINE ET HYGIENE DE VIE

Pour qui ?

- Toute personne qui souhaite manger sainement et équilibré tout en préservant sa santé
- Personnes en bonne santé, ayant des troubles mineurs (troubles du sommeil, ballonnements, surpoids...) ou des pathologies plus importantes (diabète insulino-dépendant, maladie de Crohn...)
- Femmes enceinte ou allaitante
- Personne âgées, enfants...

Déroulement d'une séance :

- 1er entretien (1h30 environ) : entretien approfondi, bilan iridologique et conseils : réglage alimentaire et conseils en hygiène de vie (respiration, activité physique, gestion du stress...)
- 2ème entretien et suivants (1h00 environ) : bilan et réglage alimentaire, hygiène de vie et si nécessaire biothérapie (phytothérapie, fleurs de Bach...)

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire permet de diminuer les tensions et le stress à l'origine de beaucoup de dysfonctionnements (douleurs au dos, troubles digestifs..), elle stimule la circulation sanguine et lymphatique, régule le système nerveux...

Durée de la séance : 45 mn à 1 h00 (plusieurs séances sont nécessaires pour retrouver un équilibre)

Pour qui ?

Tout le monde (enfants à partir de 8 ans, femme enceinte à partir du 4ème mois de grossesse)

Sur RDV au : **06-59-54-62-91**
naturopathe.valreas@gmail.com
www.naturopathe-valreas.cmonsite.fr

Éviméria « Oser être soi »

Magali MAUVEAUX-VIOLLEAU

Praticienne en Hypnose Ericksonienne

Coach de vie

Formation en Psychanalyse appliquée

Vous propose des séances individuelles au Centre Cikitsa en :

HYPNOSE ERICKSONIENNE :

Faire appel aux ressources que chacun de nous possède en lui, avec respect, de manière souple et non dirigiste en amenant le conscient et l'inconscient à travailler ensemble afin de déclencher des changements utiles à la résolution d'un problème :

Troubles psychosomatiques
Travail de la confiance en soi
Etats dépressifs
Anxiété / Angoisse
Addictions (tabac, nourriture, alcool…)
Phobies
Comportements compulsifs
Trauma
Blocages récurrents
Préparation à la maternité
Gestion des angoisses et de la peur
Perception et contrôle de la douleur

COACHING EQUILIBRE EMOTIONNEL ET AFFECTIF :

Pour vous aider à :

Mieux gérer vos émotions
Avoir confiance en vous
Savoir vous positionner pour oser être vous (perso et pro)
Sortir de la solitude affective souvent liée à des peurs
Ne plus reproduire les mêmes schémas amoureux
Pouvoir vivre libre à deux
Savoir provoquer la rencontre

Vous souhaitez un rendez-vous, un entretien
ou des renseignements complémentaires,
n'hésitez pas à me contacter :

04 75 49 42 76 / 06 87 17 39 44
www.evimeria.fr / evi.meria@orange.fr

Monique POMMIER

* Aide par le Toucher

L'Aide par le Toucher propose un soutien et encourage l'expression de l'Etre tout entier comme voie de guérison des blessures passées et actuelles.

Cela permet à chacun de libérer ses tensions corporelles et ses blocages émotionnels, de mobiliser ses ressources personnelles et de trouver ses solutions pour dépasser ses difficultés de vie.

« Un chemin à la rencontre de ce que nous sommes profondément. »

* Praticienne en Massages-Bien-être

Pour la détente, différentes formes de relaxation : Californien, Relaxation coréenne, Shiatsu, Réflexologie plantaire et Bol Kansu vous sont proposées afin de vous permettre d'aborder vos journées avec plus de sérénité.

* Ateliers

- Initiation au Californien *(précisions pour matériel à apporter, coût, etc.) vous seront données lors du contact téléphonique)*
- DO-IN

« Les prestations n'ont aucun but thérapeutique et en raison de leur nature, elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou relevant de la kinésithérapie.»

06.86.76.40.73
mopommier@free.fr

REBOUTOLOGIE®

Qu'est-ce que la reboutologie® ?

C'est une méthode mise en place par Michèle FIOLETTI, 3e génération de rebouteux en Suisse, fondatrice de la reboutologie®.
La reboutologie® résulte en une oxygénation, une réactivation, une libération des stases (amas de nerfs, décalcifications de cristaux, de toxines collés et durcis pendant des années).
Il s'agit d'un massage en appui tout en diffusant avec des gestes précis. Aucun écrasement, aucune manipulation.
La reboutologie® est protégée dans quatre langues pour l'Europe et les USA.
La reboutologie® est donc une thérapeutique manuelle qui s'applique à l'ensemble du système neuro-articulaire ainsi qu'au système nerveux périphérique.

La reboutologie® pour les affections suivantes :

- *inflammation du nerf trijumeau et du nerf d'Arnold*
- *migraine*
- *lombalgie*
- *sciatique*
- *épicondylite*
- *tendinite*
- *épaule à mobilité réduite*
- *douleurs aux hanche, adducteur*
- *cervicalgie*
- *fibromyalgie*
- *tunnel carpien*
- *bassin déséquilibré*
- *épine calcanéenne*
- *douleurs aux périnée, coccyx, ischion*
- *etc.*

www.acad-news.com

Contact : Patrice ROUME - 06 75 02 13 07

sur rendez-vous

BIOMAGNETISEUR SYNERGICIEN

PRACTICIEN DIEN CHAN

EVELYNE VALLUIS

TEL ***06.40.94.86.36***

Vous reçoit en consultation

Centre CIKITSA 16 Rue Charles Chabert 26000 MONTELIMAR

proche de la gare - parking gratuit

A PARTIR DE JANVIER 2013 ***

*** Avant cette date les soins se feront suivant la disponibilité sur le planning du centre MERCI

Le **mercredi matin**

SANS rendez vous en **DIEN CHAN**

Stimulation des points reflex sur le visage

//*/*/*/*/*

Le **mercredi après midi et le jeudi toute la journée**

SUR rendez vous

en **BIOMAGNETISME SYNERGIQUE**

Travail sur les perturbations dues à un déséquilibre énergétique
qui provoque le dysfonctionnement physique et psychique.

www.bio-synergie-conseils.com

DOMAINES D' INTERVENTION

DOULEURS / Articulations / Déséquilibre nerveux / STRESS / Fatigue / Blocages émotionnels
Intervention sur LOMBALGIE , sciatique / Ré-harmonisation des CHAKRAS
Préparation aux actes chirurgicaux / Ré-harmonisation récupération après actes chirurgicaux
Traitement des BRULURES , des CICATRICES / Intervention sur ZONA
ACCOMPAGNEMENT lors de maladie lourde / Soins à distance

En traitant la cause et les effets par la réactivation de la circulation énergétique,
nous retrouvons notre vitalité - Point de départ de notre guérison

LE BIOMAGNETISEUR SYNERGICIEN NE SE SUBSTITUE PAS AU MEDECIN IL EST COMPLEMENTAIRE

biomagnetiseur43ev@hotmail.fr

Edith Wehrlé

06 03 73 77 70

- **sexothérapeute,**
- **sophrologue,**
- **praticienne EMDR**

www.conscience-energie.fr

orientation thérapie brève

Philosophie holistique et humaniste
(corps, esprit, mental, émotionnel)

Accompagnements ***individuels*** et ***couples***

Se libérer de ses blocages

gestion du stress, mésestime de soi, peurs, angoisses,
colère, violence, douleurs somatiques, troubles de la sexualité,
attaques de panique, évacuer ses mémoires traumatiques,
abus sexuels, héritages transgénérationnels, ...

Pour gagner en autonomie

renforcer la confiance en soi, améliorer ses relations conjugales,
s'épanouir dans sa sexualité, réaliser ses objectifs de vie,...

Méthodes de travail

- Psychothérapie
- Sophrologie
- Médiation projective
- Relaxation
- E.M.D.R et I.M.O (mouvements oculaires alternés)

Thérapeute depuis 2002
Affiliée à la F.F.P.R.A
Supervision de thérapeutes

Formatrice en gestion du stress et des conflits
Centre de gestion Profilia
RCS 490 523 495

Centre Cikitsa

Si vous **recherchez** une **autre spécialité**…

Surtout n'hésitez pas à m'en **faire la demande par mail**
cikitsa@orange.fr

Je me ferai un **plaisir de vous renseigner.**

LE PROGRAMME DES CONFERENCES AU CENTRE CIKITSA

INFORMATIONS	THEME DE LA CONFERENCE
Mardi 4 décembre à **20h** **Brigitte BOICHE-DESCLOS** 06.71.67.91.76 Entrée 10€ Inscription conseillée	*« Astrologie et Rencontre de Soi»*
Vendredi 14 décembre à **20h** **Bruno BERTHELOT** 06.60.11.99.82 Entrée 5€	*« Rendre le pouvoir à la Vie »*
LA PROGRAMMATION DES PROCHAINS MOIS EST EN COURS. SUIVEZ L'EVOLUTION AU FUR ET A MESURE SUR WWW.CENTRE-CIKITSA.COM	
INFORMATIONS	**THEME DE LA CONFERENCE**
Vendredi 18 janvier à **20h** **Dorian CHESNEL** 06.52.39.74.55 Entrée 4€	*« De l'isolement à l'unité »*
Vendredi 25 janvier à **19h30** **Anne-Laure KLEIN** 06.50.41.34.32 Participation libre	*« Le chamanisme et les enjeux d'une nouvelle conscience en 2013 »*

CONFERENCE - ATELIER

Astrologie et Rencontre de Soi

L'astrologie nous permet de découvrir notre être profond et de donner du sens à notre vie.

A partir d'un thème de naissance pris en exemple, nous proposerons un premier aperçu du vocabulaire astrologique et des informations que nous pouvons en tirer.

Nous pourrons ensuite étendre l'expérience à toute personne volontaire présente.

Mardi 4 décembre 2012 – 20h00

Au Centre Cikitsa

16 rue Charles Chabert à Montélimar

Animée par Brigitte BOICHÉ-DESCLOS

Inscription conseillée et renseignements au :

06 71 67 91 76 ou zodiaca@free.fr

Site : **zodiaca.free.fr**

Participation aux frais : 10 €

S'ÉVEILLER À L'AMOUR INCONDITIONNEL

À Montélimar Bruno Berthelot vous invite à la Présence de Vie

Parce que vous ne pouvez pas devenir ce que vous êtes déjà,
Parce qu'il n'y a rien à apprendre, mais tout à désapprendre,
Parce que l'Existence infinie est déjà en chacun de nous,
Parce que cette période de profonde mutation demande ouverture et adaptabilité, le moment est venu d'éveiller votre vie à l'abondance et à l'harmonie du mouvement de Vie…

- *Bruno Berthelot : Fondateur de Divine Attitude et du mouvement « Désir d'Humanité ».*
- *Organisateur de l'événement culturel les « Journées de la Vie » ;*
- *Auteur du roman initiatique « Le Journal d'une Chrysalide »*
- *Praticien en mieux-être et créateur du programme : « Se Laisser-Être au Cœur de Soi »*

****

« Rendre le pouvoir à la Vie »

Rencontre, Darshan, partage de la Présence, cercle d'abandon, échanges autour de ce thème définissant l'éveil spirituel :

L'Amour n'est pas un don parce qu'il est un don ! Existez à partir de votre vraie nature, la Présence de l'Amour inconditionnel. Après un temps d'échange le Darshan est un moment rare, où Bruno rayonne davantage l'aspect du « Père Divin ». C'est un instant très intense où chacun peut ressentir l'Amour sans condition que la Vie émane à travers lui.

Vendredi 14 décembre 2012 *(de 20 H à 22 H 30 environ)*

Participation : 5 €

****

«S'abandonner à l'Amour»

Atelier d'Éveil à l'Amour Inconditionnel : (160 € les 2 jours)

100% pratique : en 1 weekend, 3 objectifs principaux :

1) Se désidentifier de ses limites, 2) Expérimenter et approfondir la Présence, 3) Créer à partir du coeur

Samedi 15 & Dimanche 16 décembre 2012 *(de 10 H À 19 H)*

---------- **TOUTES LES INFOS** ----------

LIEU : CENTRE CIKITSA : 16, RUE CHARLES CHABERT - 26200 MONTÉLIMAR

INSCRIPTIONS & INFOS : Bruno Berthelot : contact@divine-attitude.org ou Tél. : 06 60 11 99 82

- Simple réservation par l'email ci-dessus pour la rencontre du 14/12
- Formulaire d'inscription pour l'atelier des 15 & 16/12 sur le lien web ci-dessous : **http://www.divine-attitude.org/vie/mon-dec-2012.pdf** et au 06 60 11 99 82

AUTRES LIENS : aimer l'Amour inspirer la Lumière soinsdeLumière

CONFERENCE
DE L'ISOLEMENT A L'UNITE

Retrouver sa place et réinventer sa vie, en sortant des illusions liées à la survie de l'espèce.

Le clan familial est visité avec l'œil de la conscience, la tenue de camouflage enlevée.

Méthode d'accompagnement originale basée sur le corps et l'âme.

Vendredi 18 janvier 2013
20h
Centre Cikitsa à **Montélimar**
Animée par **Dorian CHESNEL**

Entrée : 4€

Je vous reçois sur rendez-vous à Rosières et par téléphone
Tél. 06 52 39 74 55
dorian.chesnel@yahoo.fr

Conférence

Vendredi 25 janvier 2013

à 19 h 30

Le Chamanisme et les enjeux d'une nouvelle conscience en 2013

animée par Anne-Laure Klein
Artiste Créateur et Thérapeute

au Centre Cikitsa
16 rue Charles Chabert
26200 Montélimar

Participation libre

Renseignements et inscriptions

Céline Cavaillez au 06 11 87 15 15

Anne-Laure Klein au 06 50 41 34 32

http://ecologie-humaine.simdif.com/
http://art-habitat.simdif.com/

LES STAGES, FORMATIONS ET ATELIERS AU CENTRE CIKITSA

INFORMATIONS	THEME DU STAGE OU DE LA FORMATION
Week-end **1 et 2 décembre** **Bernadette FRUTOSO** 06.86.64.44.50 Participation 90€ Inscription obligatoire	*« Apprendre à nourrir son Bonheur au quotidien »*
Jeudi 6 décembre *Vendredi 15 mars* *Jeudi 2 mai* *Jeudi 6 juin* de **19h** à **22h** **Georges COLLEUIL** 06.12.51.87.31 Participation 40€ ou 100€ les 3 ateliers Inscription obligatoire	*« Comment travailler avec ses rêves plutôt que les interpréter ! »*
Samedi 15 décembre de **9h** à **17h** **Danya USCLAT** 06.08.68.80.07 Participation 80€ Inscription obligatoire	*« Créer son mandala »*

INFORMATIONS	THEME DU STAGE OU DE LA FORMATION
Week-end **15 et 16 décembre** **Bruno BERTHELOT** 06.60.11.99.82 Participation 160€ Inscription obligatoire	*« S'abandonner à l'Amour »* *Atelier d'éveil à l'Amour inconditionnel*
LA PROGRAMMATION DES PROCHAINS MOIS EST EN COURS. VOUS POUVEZ SUIVRE L'EVOLUTION AU FUR ET A MESURE SUR WWW.CENTRE-CIKITSA.COM	
INFORMATIONS	**THEME DU STAGE OU DE LA FORMATION**
Un samedi par mois de janvier à mai de **10h** à **12h** **Edith WEHRLE** 06.03.73.77.70 Participation 20€ Inscription obligatoire	*« Atelier de femmes »*
Date à définir de **09h** à **17h** **Céline CAVAILLEZ** 06.11.87.15.15 Participation 100€ Inscription obligatoire	*« Réalisez-vous-même l'étude Feng Shui de votre lieu de vie. Le Feng Shui n'aura plus de secret pour vous »*
Dates à définir **Céline CAVAILLEZ** 06.11.87.15.15	*« Votre enfant a des choses à vous dire bien avant de pouvoir parler ! »*
Monique POMMIER 06.86.76.40.73	*« Do-In (automassage) »* *« Initiation aux Massages-Bien-être »*

SOYEZ ACTEUR ET CREATEUR DE VOTRE VIE

• LES ATELIERS DE BERNADETTE FRUTOSO

Atelier n° 3

Les 1er et 2 décembre

1 — Construire le Présent : l'Unité c'est l'Amour, la conscience amène la fluidité.

2 — Les fréquences : ouvrir l'espace de la transformation.

3 — L'acceptation du moment présent.

4 — Nourrir son Bonheur au quotidien : la compassion, la visualisation créatrice, la loi d'attraction, l'intention.

« Que chaque instant soit un nouveau présent. »

Centre CIKITSA
16 rue Charles Chabert
26200 MONTELIMAR

inscriptions
06.86.64.44.50

bernadette.frutoso@orange.fr

Atelier n°1 : 13 et 14 octobre 2012
- apprendre à se connaitre.

Atelier n°2 : 17 et 18 novembre 2012
- assainir en douceur le passé,
- Mieux habiter son corps,
- S'auto guérir avec la méthode Ho'Oponopono.

Atelier n°3 : 1er et 2 décembre 2012
- construire le présent,
- apprendre à nourrir son Bonheur au quotidien.

Danya USCLAT

ww.danya-usclat.com

* Artiste plasticienne-énergéticienne
* Créatrice de Mandalas depuis 20 ans et d'un jeu de cartes "symbolisme de vie"
* Art-thérapeute
formée à la psycho généalogie

vous propose un atelier :

"CREER SON MANDALA"

Créer un mandala est avant tout un plaisir , une détente…un temps pour se réunifier en allant à la rencontre de son énergie créative.... c'est s'offrir une journée avec la possibilité de poser ses besoins, des projets ou des rêves à réaliser. La création de son mandala est un acte symbolique puissant qui relie la pensée et l'action dans un équilibre rayonnant.

L'ATELIER : différentes techniques artistiques seront proposées (collage, pastel, peinture... elles permettront tant au néophyte comme au plus confirmé d'obtenir une oeuvre finalisée gratifiante et porteuse de sens. Mon objectif est d'accompagner et d'encourager chaque personne dans le développement et le respect de sa propre créativité.

Samedi 15 décembre 2012 - de 9h à 17h00

tarif : **80 € la journée (matériel compris)**

lieu : **Centre CIKITSA - MONTELIMAR 06.11.87.15.15**

Inscription obligatoire
renseignements : axis@danya-usclat.com
tel : 06 08 68 80 07 - 04 75 89 23 86

DOCUMENT IMPRIME PAR NOS SOINS, NE PAS JETER SUR LA VOIE P

S'ÉVEILLER À L'AMOUR INCONDITIONNEL

À Montélimar Bruno Berthelot vous invite à la Présence de Vie

Parce que vous ne pouvez pas devenir ce que vous êtes déjà,
Parce qu'il n'y a rien à apprendre, mais tout à désapprendre,
Parce que l'Existence infinie est déjà en chacun de nous,
Parce que cette période de profonde mutation demande ouverture et adaptabilité, le moment est venu d'éveiller votre vie à l'abondance et à l'harmonie du mouvement de Vie…

- *Bruno Berthelot : Fondateur de Divine Attitude et du mouvement « Désir d'Humanité ».*
- *Organisateur de l'événement culturel les « Journées de la Vie » ;*
- *Auteur du roman initiatique « Le Journal d'une Chrysalide »*
- *Praticien en mieux-être et créateur du programme : « Se Laisser-Être au Cœur de Soi »*

****

« Rendre le pouvoir à la Vie »

Rencontre, Darshan, partage de la Présence, cercle d'abandon, échanges autour de ce thème définissant l'éveil spirituel :

L'Amour n'est pas un don parce qu'il est un don ! Existez à partir de votre vraie nature, la Présence de l'Amour inconditionnel. Après un temps d'échange le Darshan est un moment rare, où Bruno rayonne davantage l'aspect du « Père Divin ». C'est un instant très intense où chacun peut ressentir l'Amour sans condition que la Vie émane à travers lui.

Vendredi 14 décembre 2012 (de 20 H à 22 H 30 environ)

Participation : **5 €**

****

«S'abandonner à l'Amour»

Atelier d'Éveil à l'Amour Inconditionnel : (160 € les 2 jours)

100% pratique : en 1 weekend, 3 objectifs principaux :

1) Se désidentifier de ses limites, 2) Expérimenter et approfondir la Présence, 3) Créer à partir du coeur

Samedi 15 & Dimanche 16 décembre 2012 (de 10 H À 19 H)

---------- **TOUTES LES INFOS** ----------

LIEU : CENTRE CIKITSA : 16, RUE CHARLES CHABERT - 26200 MONTÉLIMAR

INSCRIPTIONS & INFOS : Bruno Berthelot : contact@divine-attitude.org ou Tél. : 06 60 11 99 82

- Simple réservation par l'email ci-dessus pour la rencontre du 14/12
- Formulaire d'inscription pour l'atelier des 15 & 16/12 sur le lien web ci-dessous : **http://www.divine-attitude.org/vie/mon-dec-2012.pdf** et au 06 60 11 99 82

AUTRES LIENS : aimer l'Amour inspirer la Lumière soinsdeLumière

Ateliers de femmes

- **5 ateliers de 2h** de janvier à mai 2013
- 1 atelier par mois le **samedi de 10h à12h** (dates à définir)
- Groupe de **10 femmes maximum**

S'épanouir dans l'intime de soi

- par des exercices issus de la **sophrologie**
- relaxation dynamique, visualisation

Thèmes des ateliers

- Le schéma corporel, relation avec soi
- Désir et sensualité
- Plaisir et sexualité
- Fantasmes et réalités
- Relations intimes avec l'autre

Il ne sera jamais demandé de parler de sa sexualité

Animé par

- **Edith Wehrlé, sophrologue, sexothérapeute**

Inscriptions

- Engagement pour les 5 ateliers
- Tarif : **20 € par atelier**
- **Inscriptions jusqu'au 15 décembre 2012**
- par mail : **contact@conscience-energie.fr**
- **ou par téléphone : 06 03 73 77 70**

Lieu : Centre Cikitsa - 16 rue Charles Chabert - Montélimar

DOCUMENT IMPRIME PAR NOS SOINS, NE PAS JETER SUR LA VOIE P

Céline CAVAILLEZ est **Consultante Feng Shui** depuis 2006.

Je vous propose de **réaliser vous-même**
l'étude Feng Shui de votre lieu de vie
en participant à un **atelier** sur une journée au Centre Cikitsa.

Le Feng Shui n'aura plus de secret pour vous !

LE PROCHAIN ATELIER AURA LIEU
DES QU'UN GROUPE SERA CONSTITUE
ET EN FONCTION DE VOS DISPONIBILITES.

Renseignements et inscriptions auprès de **Céline** au
06.11.87.15.15
cc.fengshui@orange.fr

www.fengshui-harmonie.com

Monique POMMIER

* Aide par le Toucher

L'Aide par le Toucher propose un soutien et encourage l'expression de l'Etre tout entier comme voie de guérison des blessures passées et actuelles.

Cela permet à chacun de libérer ses tensions corporelles et ses blocages émotionnels, de mobiliser ses ressources personnelles et de trouver ses solutions pour dépasser ses difficultés de vie.

« Un chemin à la rencontre de ce que nous sommes profondément. »

* Praticienne en Massages-Bien-être

Pour la détente, différentes formes de relaxation : Californien, Relaxation coréenne, Shiatsu, Réflexologie plantaire et Bol Kansu vous sont proposées afin de vous permettre d'aborder vos journées avec plus de sérénité.

* Ateliers

- Initiation au Californien *(précisions pour matériel à apporter, coût, etc.) vous seront données lors du contact téléphonique)*
- DO-IN

« Les prestations n'ont aucun but thérapeutique et en raison de leur nature, elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou relevant de la kinésithérapie.»

06.86.76.40.73
mopommier@free.fr

CENTRE CIKITSA 16 RUE CHARLES CHABERT - MONTELIMAR – WWW.CENTRE-CIKITSA.COM

Votre enfant a des choses à vous dire bien avant de pouvoir parler !

ATELIERS SIGNE avec MOI

Venez partager les signes, les jeux, les comptines et les chansons. Découvrez lors de chaque rencontre, des signes de base sur différents thèmes de la vie quotidienne. Les activités, se nourrir, les sens, les émotions, la communication et la nature.

contact

Céline CAVAILLEZ

06.11.87.15.15

celine.cavaillez@signeavecmoi.com

www.centre-cikitsa.com/signeavecmoi

Aubenas - Privas

Montélimar - Valence

A votre domicile

www.signeavecmoi.com

informations
formations
ateliers
articles
témoignages
forum

EDITIONS MONICA COMPANYS

Centre Cikitsa

Vous pouvez **suivre l'évolution** des activités du Centre Cikitsa sur www.centre-cikitsa.com

Vous pouvez **recevoir** le fascicule complet par mail, en faisant la demande à cikitsa@orange.fr