

## Les lacs d'Auvergne en hiver

Le Lac du Pêcher est la destination idéale pour les amateurs de sports d'hiver. Blotti au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, vous découvrirez un endroit merveilleux pour des sorties inoubliables en attelage de chiens de traîneaux, à cheval ou à raquettes. Au cœur des Monts du Cantal, vous vous sentirez transporté dans le Grand Nord ! Vous pourrez tester le bain bouillonnant à fleur de lac, le sauna, le hammam et les veillées auprès du cantou avec dégustation de plats gastronomiques aux ingrédients frais tout droits sortis du terroir. Dormez ensuite dans un éco Lodge au cœur de la montagne et ressourcez-vous !

[www.neorizons-travel.com](http://www.neorizons-travel.com)

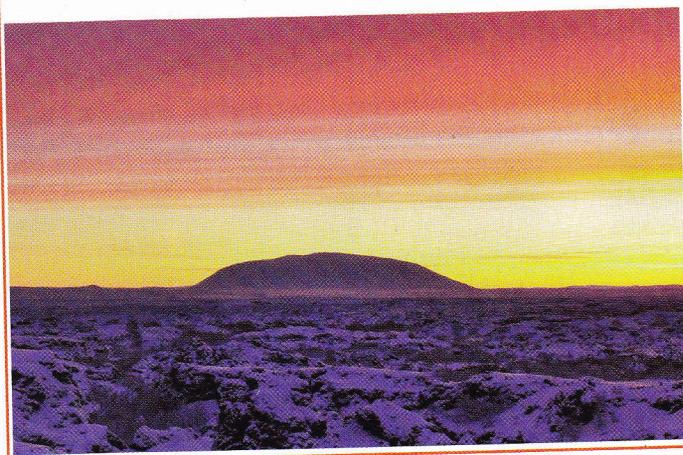


## L'Islande sauvage

Voilà un programme original pour profiter à fond des bienfaits de la nature islandaise : bains d'eau chaude volcanique, contemplation, marche découverte et revitalisante, cours de Yoga et de qi gong, massages, observation de l'avifaune et des volcans,...

Un séjour au Lac Mývatn représente une immersion dans une nature très puissante et primitive mais où l'homme a su développer et conserver des traditions telles que la cuisson du pain dans le sol brûlant ou encore la pêche sur la glace. Traverser la caldeira de Krafla en ski de fonds ou le lac gelé est une expérience inoubliable !

[www.neorizons-travel.com](http://www.neorizons-travel.com)



## La thalasso bio à Carnac

Entre océan et salines, ce centre de thalasso a décidé de mener une politique de développement durable et de proposer de la gastronomie bio. Le mot d'ordre est le suivant : "l'équilibre de la terre, le goût du naturel et la santé de l'Homme" doivent passer avant tout. Le meilleur de la Bretagne se retrouve dans votre assiette avec notamment un buffet de fruits de mer le vendredi soir.

Quand aux soins du corps, l'orientation du centre est aussi résolument bio : bar à algues massantes bio, enveloppement au magnésium et à la cire bio ... Pour un week-end ou un long séjour, le spa vous propose des moments de détente et de détox à travers la réflexologie, des bains hydromassants, des massages, des douches sous-marines ...

La carte des soins marins et beauté propose un choix de traitements vertigineux ! [www.thalasso-carnac.com](http://www.thalasso-carnac.com)



## La Grée des Landes

Cet Éco hôtel Spa Yves Rocher vient de remporter les Trophées du Tourisme Responsable 2010 ! La Grée des Landes a été le premier spa à proposer des soins certifiés bio. Il est d'ailleurs labellisé Ecolabel Européen, certifié Haute Qualité Environnementale et Refuge Ligue Protectrice des Oiseaux et Refuge Papillons : épatant ! Ce complexe situé entre Rennes et Nantes est entièrement inspiré de la nature notamment à travers son restaurant gastronomique bio "Les Jardins Sauvages". Avec la formule week-end Evasion Zen au vert, vous pourrez tester un rituel corps pour lâcher prise, des cours de yoga pour se ressourcer, un modelage détente pour se relaxer. Même la literie est bio sous une toiture végétalisée avec terrasse en plein cœur de la nature ! [www.lagreedeslandes.com](http://www.lagreedeslandes.com)

